

Bewegung 60+



Bild von Film Pro Senectute

Mit einem täglichen Übungsprogramm Bewegung ins Leben bringen, ... ist einfacher gesagt als getan. Es wird uns bewusst, dass wir uns mehr bewegen sollten.

Sich zusammen bewegen, macht Spass und gibt gute Laune... kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern.

Ort	Mehrzweckhalle Starrkirch
Daten	jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien)
Zeit	13.30 – 14.30 Uhr
Kosten	Mit Sportcoupons à Fr. 5.-- / Lektion
Leitung	Susanne Kradolfer, Tel.-Nr. 062 216 31 83 Erwachsenensportleiterinnen esa
Anmeldung	Direkt bei der Leiterin
Auskunft	oder bei Pro Senectute Fachstelle Olten, Tel. 062 287 10 20

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen